

Утверждаю  
Заведующий детским садом  
«Родничок» г. Советска  
\_\_\_\_\_ *Обр* О.Б.Добрынина

## **Организация режима дня**

Утверждаю  
заведующая

О.Б.Добрынина

# Организация режима дня

Холодный период года (от 3 до 4 лет)

<b>В дошкольной организации</b>	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство.	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры	9.50-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю  
заведующая

О.Б.Добрынина

## Организация режима дня Холодный период года (от 4 до 5 лет)

### В дошкольной организации

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, картинок, книг	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры	10.00-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю  
заведующая

О.Б.Добрынина

# Организация режима дня

## Холодный период года (от 5 до 6 лет)

<b>В дошкольной организации</b>	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, книг, картинок	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.40
Игры	10.40-10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30



Утверждаю  
заведующий

*Дев*

О.Б.Добрынина

## Организация режима дня Холодный период года (от 6 до 7 лет)

В дошкольной организации	
Прием, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, книг, картинок	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.35
2-ой завтрак	10.55-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	11.35-12.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.45-12.55
Обед	12.55-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятия педагога-психолога, игры, самостоятельная деятельность, беседы, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30



Утверждаю  
заведующая

Добрынина О.Б.

## Организация режима дня Теплый период года для детей 3-4 лет (младшая группа)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Игры	9.15-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30

Утверждаю  
заведующая

Добрынина О.Б.

**Организация режима дня**  
**Теплый период года для детей 4-5 лет (средняя группа)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Игры	9.20-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30

Утверждаю  
заведующая



Добрынина О.Б.

## Организация режима дня Теплый период года для детей 5-6 лет (старшая группа)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры	7.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.25
Игры	10.25-10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30



Утверждаю  
заведующая

Добрынина О.Б.

**Организация режима дня**  
**Теплый период года для детей 6-7 лет**  
(подготовительная к школе группа)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, ежедневная утренняя гимнастика, игры, Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
2-ой завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.35-12.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30